

Orari palestra

SERVIZI E ORARI SU MISURA PER TE

La palestra COCOON offre la possibilità di una vasta gamma oraria per i suoi corsi, dalla mattina, al pomeriggio, fino alla sera.
A seconda della disponibilità c'è la possibilità di LEZIONI PERSONALI per chiunque volesse richiederla.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Ore 9:00 - 10:00 Ginnastica	Ore 9:00 - 10:00 Ginnastica	Ore 9:00 - 10:00 Pancafit	Ore 9:00 - 10:00 Ginnastica	Ore 9:00 - 10:00 Ginnastica
Ore 10:00 - 11:00 Ginnastica	Ore 10:00 - 11:00 Ginnastica	Ore 10:00 - 11:00 Pancafit	Ore 10:00 - 11:00 Ginnastica	Ore 10:00 - 11:00 Ginnastica
Ore 11:00 - 12:00 Ginnastica	Ore 11:00 - 12:00 Ginnastica		Ore 11:00 - 12:00 Ginnastica	Ore 11:00 - 12:00 Ginnastica
Ore 13:00 - 14:00 Pilates				
Ore 17:30 - 18:15 Ginnastica			Ore 17:30 - 18:15 Ginnastica	
Ore 18:30 - 19:30 Ginnastica	Ore 18:30 - 19:30 Pilates	Ore 18:30 - 19:30 Yoga	Ore 18:30 - 19:30 Ginnastica	
	Ore 19:30 - 20:30 Pilates			
Ore 20:30 Ginnastica				



**Iscriviti ai nostri corsi!
Ti aspettiamo!**